

12:45pm ~ 1:00pm check in

1:00 ~ 1:15pm 시작기도/찬양 새로오신 분 소개

1:15 ~ 1:45 신부님 강의 (나에 대해서)

1:45 ~ 2:10 묵상 (본당을 가거나, 밖에 있는 벤치나 성당 어디에든 가서 혼자만의 시간을 갖는다)

2:10 ~ 2:40 나눔 I 신부님의 말씀을 토대로 나눔 [4명이 한조로 그룹을 나눈다]

나눔 II 나를 행복하게 해주는 세 가지를 글로 적어보고 묵상 또는 share

2:40 ~ 2:50 휴식

2:50 ~ 3:10 신부님 강의 (우리에 대해서)

3:10 ~ 3:30 나눔

3:30 ~ 3:50 조의 자랑이나 교회의 좋은 점 등을 쓰라고 한다. 시나리오를 주고 우리가 어떻게 하면 성당에 도움을 줄 수 있을지 고민하는 시간.

3:50 ~ 4:00 휴식

4:00 ~ 4:30 우리가족 십계명 or 성경가훈 만들기 (출처 http://hanmaum84.com/bbs/board.php?bo_table=03_3&wr_id=7)

4:30 ~ 4:40 마침기도/찬양/설문조사5

- 나를 행복하게 해주는 세 가지를 글로 적어보고 묵상 또는 share

- 신부님 강론후 30분~1시간을 침묵 시간으로 가지고 기도 & 묵상 (성당안에서)

- 나 혹은 우리에게 관한 성경구절을 소규모 그룹으로 나눠서 함께 읽고 나눔

- 우리가족 십계명 or 성경가훈 만들기 (출처 http://hanmaum84.com/bbs/board.php?bo_table=03_3&wr_id=7)

- 그동안 단점이라 생각하고 움추리고 숨겨서 하고 싶어도 하지 못했던 것들을 적어본후 묵상또는 share (자기자신을 사랑하는 방법을 찾는길)

- 칭찬일기 - 자신의 장점에 관해 본인 스스로 칭찬하고 인정하기 - 칭찬한 내용을 일기로 적으면서 나다운 삶과 행복을 키워나가기

- 액티비티: 부활초 만들기, 묵주 만들기

과제2 . 한가지 말씀을 정해주고 그걸로 찬양을 만들라고 한다.

과제3. 큰 종이 3장을 준비한다(4절지정도의 크기)

그리고 조의 자랑이나 교회의 좋은 점 등을 쓰라고 한다.